

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ LIBEREC

PRŮVODCE-VÍTEJTE NA LIBERECKÉ ZDRÁVCE!

Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Liberec je škola s dlouhou tradicí a vysokou kvalitou vzdělávání. Jsme první certifikovanou zdravotnickou školou v ČR v oblasti managementu kvality. Nabízíme možnost studovat zdravotnické obory, připravit se na zajímavou a smysluplnou životní cestu, a to vše jako lidé se srdcem na dlani.



ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY ŠKOLY MGR. JANA URBANOVÁ, MBA

„Úspěch není definitivní, nezdár není osudný: význam má pouze odvaha pokračovat.“



Milí noví srdcaři,

dostává se Vám do rukou průvodce, kterým bychom Vám chtěli usnadnit cestu k adaptaci u nás ve škole a samozřejmě i během celého studia. Jsem moc ráda, že jste rozšířili naše řady a budete se podílet na udržování vysokého standardu naší školy. Věřím, že se nám společnými silami podaří dosáhnout dalšího rozkvětu a povznášení naší Liberecké zdravky mezi nejlepší školy v republice.

A proč jsme srdcaři? Protože nám není lhostejné, co se kolem nás i uvnitř nás děje a snažíme se dělat vše proto, abychom tyto hodnoty přenesly i do naší společné práce.

V následujícím vyjádření naleznete naše hodnoty, které se snažíme ctít a pracujeme na jejich společném prosazování. Není to nikdy jen o jednotlivci. Je to o týmové práci a moc dobře si uvědomujeme, že jsme na sebe navázáni. Proto věřím, že budete hrdi, že k nám patříte.



VIZE LIBERECKÉ ZDRÁVKY

L – lidskost v přístupu

I – individualita; její respekt a rozvoj

B – bezpečí; atmosféra důvěry a vzájemného propojení

E – energie, se kterou do všeho u nás „jdeme“

R – respekt každého jednotlivého z vás/nás i všech ostatních, se kterými spolupracujeme

E – empatie = citlivost projevující se v našem chování, jednání = se srdcem na dlaní

C – certifikace kvality Liberecké zdrávky, jediné zdrávky s tímto oceněním v ČR

K – kreativita; prolíná se procesy, které se na škole uplatňují

Á – autentičnost = pravost, původnost, hodnověrnost naší školy

Z – zdravotnická profese, kterou nemůže vykonávat jiný absolvent školy než – li zdrávky

D – důvěryhodnost = vzájemná důvěra Ž – U – R (Žák, Učitel, Rodič/zákonný zástupce)

R – radost; smích a zábava při hodinách i mimo školních aktivitách

Á – angažovanost = zapojení do charitativních akcí, propagačních aktivit, výpomoci

V – vzdělanost a výsledky; jsou za námi vidět již desítky let a nehodláme polevit

K – komunikace „uvnitř i ven“; je to klíčová oblast, které se intenzivně věnujeme

A – anděl strážný (to jsme tu my pro vás) = sloužící jako posel mezi lidmi; andělská křídla,

..... která si můžete představit i v našem logu.

Moc se na VÁS všechny těším

Mgr. Jana Urbanová, MBA
ředitelka školy



CO VÁS ČEKÁ NA LIBERECKÉ ZDRÁVCE?

Na Liberecké zdravotní škole se snažíme vychovávat kvalitní odborníky pro oblast zdravotní péče. Za vším stojí tým arogobovaných učitelů, kteří se neustále vzdělávají a jsou vždy ochotni pomoci a poradit.

Na naší škole se naučíte nejen teoretické znalosti, ale také praktické dovednosti potřebné pro Vaše budoucí povolání oboru Praktická sestra a oboru Ošetřovatel. Budete mít možnost se zapojit do různých aktivit školy, jako jsou dobrovolnické akce, kulturní akce, sportovní soutěže, exkurze nebo mezinárodní projekty. Naše škola spolupracuje s mnoha partnery doma i v zahraničí.

Liberecká zdravotní škola si zakládá na přátelském, individuálním přístupu a my věříme, že zde najdete Váš nový domov.



TYPOLOGIE BAREV A TAKÉ NĚCO O NÁS

Na chodbách Liberecké zdrávky, na popiscích k jednotlivým dveřím se budete setkávat s barevným řešením nás všech.

Zelená – Vedení školy

Představuje jistotu, rovnováhu, klid.

„Jsme vaší oporou.“

Oranžová – Technicko-hospodářští pracovníci

Znamená radost, elán, kreativita.

„Rádi vám pomáháme.“

Červená – Pedagogové:

Představujeme energii, sílu, vznešenost.

„Stimulujeme vás k práci.“

Modrá – Žáci

Jste moudří, představujete harmonii i nekonečnost.

„Jsme vaší inspirací.“



DŮLEŽITÉ KONTAKTY VEDENÍ ŠKOLY

Mgr. Jana Urbanová, MBA

ředitelka školy

e-mail: jana.urbanova@szs-lib.cz

tel: +420 488 880 142

Mgr. Petra Hoffmannová, MBA

statutární zástupkyně ředitelky

e-mail: info@szs-lib.cz

e-mail: petra.hoffmannova@szs-lib.cz

tel: +420 488 880 145

Mgr. Petra Hyšková, MBA

zástupkyně ředitelky pro Vyšší odbornou školu zdravotnickou

e-mail: petra.hyskova@szs-lib.cz

tel.: +420 488 880 149

Mgr. Jitka Teplá, MBA

vedoucí učitelka praktického vyučování

e-mail: jitka.tepla@szs-lib.cz

tel: +420 488 880 145



DŮLEŽITÉ KONTAKTY
TECHNICKO-HOSPODÁŘSTÍ PRACOVNÍCI

Lenka Hovorková

administrativní pracovnice SŠ, knihovna, studovna

e-mail: lenka.hovorkova@szs-lib.cz

tel: +420 488 880 144

Zuzana Kočová

sekretářka ředitelky školy

e-mail: zuzana.kocova@szs-lib.cz

tel: +420 488 880 141

Nikola Šubrová

asistentka školy

email: nikola.subrova@szs-lib.cz

tel: +420 488 880 140

DŮLEŽITÉ KONTAKTY
UČITELÉ

Emailové spojení na jednotlivé učitele naleznete na
www.libereckazdravka.cz.



ZAHÁJENÍ ŠKOLNÍHO ROKU ŽÁKŮ 1. ROČNÍKŮ OBORU PRAKTICKÁ SESTRA A OŠETŘOVATEL

Těšíme se na všechny naše žáky 1. ročníků v pondělí **2. září 2024 v 8.30 hod.** V tento den bude ve vestibulu školy vyvěšena navigační tabule, která žáky nasměruje do správného patra a do správné učebny. Tyto informace budou v posledním srpnovém týdnu umístěny také na webové stránky školy.

Obor PRAKTICKÁ SESTRA

1. PSA Třídní vyučující **Mgr. Lucie Macounová**

1. PSB Třídní vyučující **Mgr. Jana Stejskalová**

1. PSC Třídní vyučující **Mgr. Martina Jenišťová, B. A.**

Obor OŠETŘOVATEL

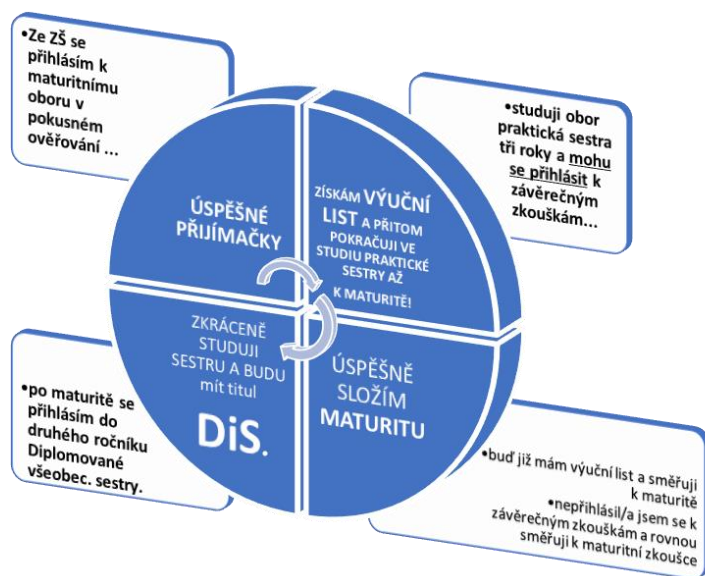
1. OSE Třídní vyučující **Mgr. et Mgr. Kateřina Sassmann**

Veškeré nezbytné informace ke studiu najdete na našich webových stránkách www.libereckazdravka.cz (součástí je Školní řád, hodnocení žáků, sankční řád, GDPR, výroční zprávy, akce školy).

VÝUKA NA LIBERECKÉ ZDRÁVCE

Již od 1. ročníku vás budou provázet zajímavé předměty, které jsou nezbytné pro studium zdravotnického povolání.

Od školního roku 2022/2023 nabízíme našim žákům stupňovitou a zkrácenou vzdělávací cestu v ošetrovatelských oborech vzdělávání, kde v rámci studia maturitního oboru může úspěšný žák nejprve získat výuční list (Ošetrovatelství I. stupně), následně maturitní zkoušku (Ošetrovatelství II. stupně) a následně je bez přijímací zkoušky přijat do 2. ročníku akreditovaného oboru vzdělání vyšší odborné školy zakončeného absolutoriem (Ošetrovatelství III. stupně).



CO VÁS ČEKÁ PŘI STUDIU

Naše školní i mimoškolní aktivity...

V 1. ročníku vás čeká:

- Harmonizační dny
- Fasování pláštěů
- Lyžařský kurz
- Soutěže, olympiády
- Exkurze
- A řada mimoškolních aktivit.

V dalších ročnících absolvujete:

- Vítání sester do praxe
- Projektová výuka „Neváhej a zachraňuj“

- Cyklisticko-turistický kurz
- Veletrh vzdělávání Educa
- Liberecké psychologické dny
- Exkurze
- Semináře
- Besedy
- Zahraniční stáže, praxe
- Dobrovolnické akce



PRAXE VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH

Povinná praxe probíhá u žáků střední školy od 2. ročníku.

Seznámíte se s lůžkovými odděleními nemocnic v našem kraji, konkrétně s lůžkovým oddělením chirurgie, traumatologie, urologie, interny, neurologie, neurochirurgie, ortopedie, rehabilitace, spinální jednotky, následné péče, ORL, s očním oddělením nebo s pediatrií. Budete mít také příležitost poznat ambulantní složku chirurgie, traumatologie nebo interní příjem. Praxe se rovněž koná v domovech pro seniory v Liberci a okolí.



VÝCHOVNÝ PORADCE

Výchovný poradce poskytuje poradenství nejen žákům, ale také zákonným zástupcům. Jedná se o konzultační, intervenční a diagnostické činnosti, což znamená např. konzultace v případech výukových a výchovných obtíží a jejich prevence, řešení školního neúspěchu a vytváření vhodných podmínek pro tělesný, psychický a sociální rozvoj osobnosti. Mezi další činnost patří spoluzajišťování péče o žáky se speciálními vzdělávacími potřebami i péče o žáky mimořádně nadané.

Kontakt: Mgr. Dana Metelcová
e-mail: dana.metelcova@szs-lib.cz
tel.: +420 488 880 152

METODIK PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

Metodik prevence rizikového chování je učitel se speciálním postgraduálním vzděláním, který realizuje a koordinuje aktivity zaměřené na prevenci záškoláctví, závislostí, šikany a dalšího rizikového chování. Takového, které může ublížit jak vám, tak vašim blízkým i širšímu okolí. Nabízí krátké individuální konzultace s osobními problémy s následným doporučením kvalifikovaným odborníkům.

Kontakt: Mgr. Ilona Kopecká
e-mail: ilona.kopecka@szs-lib.cz

SPECIÁLNÍ PEDAGOG

Speciální pedagog nabízí podporu (intervenci) žákům a studentům v jejich nadlimitních situacích, které mohou souviset s atmosférou doma, náročností studia a praxe, situacemi, které u dotyčných vyvolávají akutní stresovou reakci a nezvládají je řešit obvyklým způsobem. Škála oblastí, kdy se student může obrátit na speciálního pedagoga je velmi široká. Intervence má za cíl ošetřit žáka a posílit jeho kompetence ke zvládnání náročných situací.

Kontakt: Mgr. Jolana Strnadová, MBA
e-mail: jstrnadova@szs-lib.cz

STRAVOVÁNÍ ŽÁKŮ LIBERECKÉ ZDRÁVKY

Pro žáky školy je připraveno obědové stravování v jídelně v nedaleké Truhlářské ulici u Domova mládeže Jungmannova. Přihlášku ke stravování naleznete v tomto průvodci. Výběr stravy je vždy možný z více jídel podle předem připraveného jídelníčku. Výdej stravy je pak prováděn pomocí čipového systému. **Pro žáky nabízíme zvýhodněné menu za 45 Kč.**

Žákům školy, kteří využívají i ubytování v domovech mládeže, je pak nabízeno celodenní stravování v obou areálech domovů mládeže Liberecké zdrávky.

V budově školy je navíc možné si zakoupit nápoje i drobné občerstvení.



UBYTOVÁNÍ ŽÁKŮ LIBERECKÉ ZDRAVKY

Škola spravuje dva subjekty domovů mládeže v Liberci. DM Jungmannova poskytuje ubytování ve zrekonstruovaných dvou a třílůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. DM Zeyerova poskytuje ubytování ve tří a čtyřlůžkových pokojích se společným sociálním zařízením na chodbě.

Kromě prostředí vhodného pro studium myslí v DM také na smysluplné trávení volného času. Žáci mají k dispozici studovny, knihovny, PC pracovnu, klubovny nebo posilovny. V obou areálech jsou k dispozici hřiště pro míčové sporty. Vychovatelé nabízejí odborné vedení zájmových kroužků i volnočasových aktivit. V obou areálech je k dispozici WIFI.

Ve školním roce 2024/2025 je cena za ubytování v **DM Jungmannova** stanovena na **1300 Kč** měsíčně, v **DM Zeyerova** na **900 Kč** měsíčně. Kompletní informace naleznete na www.libereckazdravka.cz



BEZPEČNOST NA LIBERECKÉ ZDRÁVCE

Přejeme si, aby se u nás žáci cítili bezpečně, a proto i prostory uvnitř Liberecké zdravotní školy k tomuto přizpůsobujeme. Prostory uvnitř naší budovy, v místě šaten, hlavní koridory a odborné učebny jsou střeženy kamerovým systémem. Šatní skříňky jsou pak zabezpečeny vlastním zámekem žáků. Prosíme všechny žáky o vybavení se na první školní dny visacím zámekem, typ ideálně nezacvakávací, kvalitní, s minimální šířkou 4 mm. Vzhledem k tomu, že Liberecká zdravotní škola je umístěna v centru města, jsou rovněž venkovní prostory školy i její blízké okolí monitorovány.

KNIHOVNA SEZNAM POVINNÉ ŠKOLNÍ LITERATURY

Seznam povinné literatury, učebnic, pracovních sešitů, sbírek úloh atp., která je nutná pro studium na naší škole, naleznete webových stránkách školy www.libereckazdravka.cz, v tištěné podobě ho naleznete v tomto dokumentu. Nabízíme ve spolupráci se společností GRADA Publishing, a.s. přístup do online knihovny. Do naší knihovny a studovny, kterou naleznete v přízemí budovy školy, si přijďte vybrat z široké nabídky odborných učebnic a odborných časopisů. Většinu knih je možné zapůjčit za obdobných podmínek jako v jiných veřejných knihovnách.

Výpůjční doba školní knihovny:

Pondělí až pátek: 8:00-11:00 hod. a 13:00-14:00 hod.

STIPENDIA PRO OBOR OŠETŘOVATEL

Žáci všech ročníků učebního oboru Ošetřovatel jsou zařazeni do Stipendijního programu pro žáky středních škol v Libereckém kraji. Žáci mohou, pokud splní podmínky pro získání stipendijního příspěvku, získat MOTIVAČNÍ i PROSPĚCHOVÉ STIPENDIUM.

Výše motivačního stipendia se pohybuje v současné době ve výši 500 Kč na měsíc, prospěchové stipendium je staveno pro žáky 1. ročníku oboru Ošetřovatel na 1 000 Kč za pololetí.

U obou stipendijních programů je nezbytné se řídit Stipendijním řádem Stipendijního programu pro žáky středních škol v Libereckém kraji ve vybraných oborech vzdělání, který schvaluje Zastupitelstvo Libereckého kraje a který je k dispozici na <https://www.libereckazdravka.cz/studium/osetrovatel/>.



**VARIABILNÍ SYMBOL PRO VŠECHNY PLATBY =
„EVIDENČNÍ ČÍSLO ŽÁKA“
OBDRŽÍTE OD TŘÍDNIHO VYUČUJÍCÍHO
A JE PLATNÝ PO CELOU DOBU STUDIA.**

POVINNÉ PLATBY ŽÁKŮ SDRUŽENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ

Sdružení zákonných zástupců funguje na naší škole již řadu let a tvoří pojítka mezi vedením školy, pedagogy a rodiči našich žáků.

Zastoupení jsou zákonní zástupci žáků středního i vyššího vzdělávání, a to po jednom z každé třídy. Sdružení se spolupodílí na organizování školních akcí a spolufinancuje nadstandardní odborné exkurze, kterých by se někteří naši žáci nemohli z finančních důvodů zúčastnit.

Platba:

- Částka: **750 Kč**
- Termín platby: **do konce října 2024.**
- Platbu prosíme **převodem.**
- **Číslo účtu SZZP z. s. je 131 - 1520650247/0100.**
- **VARIABILNÍ SYMBOL = „EVIDENČNÍ ČÍSLO ŽÁKA.“**
- Do zprávy pro příjemce uveďte: **SZZP.**
- Nutno doložit doklad o zaplacení převodu třídnímu vyučujícímu.



POVINNÉ PLATBY ŽÁKŮ STUDENTSKÁ KARTA ISIC

ISIC (International Student Identity Card) je jediný celosvětově uznávaný doklad prokazující status studenta střední, vyšší odborné nebo vysoké školy.

Žákům Liberecké zdravky slouží karta nejen jako **průkaz žáka**, ale také **umožňuje vstup do školy**. Nezbytné je proto včasné vyhotovení podle pokynů. Karta zároveň nabízí řadu slevových výhod v ČR i v zahraničí.

K získání průkazu ISIC je nezbytné **PROVÉST PLATBU DO STANOVÉHO TERMÍNU A ZÁROVEŇ DO TOHOTO DATA EMAILEM ZASLAT ŽÁKOVSKOU FOTOGRAFII PRŮKAZOVÉHO TYPU A SCAN ŽÁDOSTI O VYDÁNÍ PRŮKAZU ISIC.**

Platba:

- Částka: **350 Kč**
- Termín platby: **do 15. 8. 2024.**
- Platbu prosíme **převodem.**
- **Číslo účtu školy je 1388110410/2700.**
- **VARIABILNÍ SYMBOL = „EVIDENČNÍ ČÍSLO ŽÁKA.“**
- Do zprávy pro příjemce uveďte: **ISIC.**



Fotografie žáka a Žádost o vydání průkazu ISIC:

- Termín zaslání fotografie a scan Žádosti o vydání průkazu ISIC (žádost je přiložena v Průvodci pro 1. ročníky, případně lze využít ISIC.cz): **do 15. 8. 2024.**

- Název fotografie PŘÍJMENÍ JMÉNO TŘÍDA (př. Nováková Alena 1. PSA)
- Název scanu Žádosti o vydání průkazu ISIC PŘÍJMENÍ JMÉNO TŘÍDA (př. ISIC Nováková Alena 1. PSA)
- Fotografie i scan žádosti zasílejte **ELEKTRONICKY** najednou ve dvou souborech na email kamrichova@szs-lib.cz

Požadavky na fotografii

Velikost: 35 mm × 45 mm.

Formát fotografie: JPEG, PNG (platí i pro scan žádosti).

Barva: Fotografie musí být barevná.

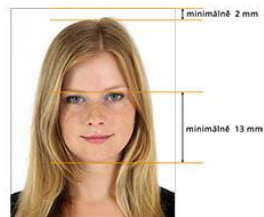
Kompozice: Fotografie musí ukazovat nejen hlavu, ale i část ramen.

Pozadí: Pozadí fotografie pouze bílé.

Pozice obličeje na fotografii: Obličej musí směřovat přímo k fotoaparátu, do obličeje nesmí nic zasahovat, vlasy musí být mimo oční část. Dioptrické brýle jsou povoleny, pokud jsou oči jasně viditelné.

Aktuálnost: Fotografie by měla být pořízena v posledních 3 měsících.

Fotografie musí být jasná, nerozmazaná a dobře identifikovatelná.



POVINNÉ PLATBY ŽÁKŮ HARMONIZAČNÍ KURZ

Harmonizační dny se konají vždy začátkem školního roku. Žáci prvních ročníků tráví dva dny společně se svým třídním učitelem, výchovným poradcem a dalšími učiteli, povídají si o tom, jak to na škole funguje, jaká jsou jejich práva, ale i povinnosti, dozvídají se nejrůznější tipy a triky k efektivnímu studiu na škole, ale hlavně mají možnost se mezi sebou seznámit.

Termín akce:

3. - 4. 9. 2024 (1. PSA, 1. PSB)

5. - 6. 9. 2024 (1. PSC, 1. OSE)

○ **Místo:** Rekreační středisko **Bílý Potok pod Smrkem**

Platba:

○ Částka: **850 Kč** + doprava (vlak – žák si hradí sám). V ceně: ubytování včetně lůžkovin a plná penze.

○ Termín platby: **do 15. 8. 2024.**

○ Platbu prosíme **převodem.**

○ **Číslo účtu školy je 1388110410/2700.**

○ **VARIABILNÍ SYMBOL = „EVIDENČNÍ ČÍSLO ŽÁKA.“**

○ Do zprávy pro příjemce uveďte: **HARMONIZAČNÍ DNY.**



POVINNÉ PLATBY ŽÁKŮ LYŽAŘSKÝ KURZ

V rámci tělesné výchovy v 1. ročnících je součástí výuky týdenní zimní výcvikový kurz na běžeckých lyžích. Kurz je povinnou součástí výuky tělesné výchovy.

Termín akce:

6. – 10. 1. 2025 (1. PSA, 1. PSB).

17. – 21. 3. 2025 (1. PSC, 1. OSE).

- **Místo:** Bedřichov, Šámalova chata
- Doprava: do areálu Bedřichov ve vlastní režii

Platba:

- Částka: **3.600,- Kč** (v ceně kurzu: ubytování vč. plné penze, vosky, smývače vosků a technický materiál).
- Termín platby: Nevratná záloha u pobytové formy kurzu je stanovena na 1 000 Kč, splatnost **do 15. 11. 2024**, doplatek **do 15. 12. 2024**.
- Platbu prosíme **převodem**.
- **Číslo účtu školy je 1388110410/2700.**
- **VARIABILNÍ SYMBOL = „EVIDENČNÍ ČÍSLO ŽÁKA.“**
- Do zprávy pro příjemce uveďte: **ZIMNÍ LYŽAŘSKÝ KURZ.**

Lyžařský kurz probíhá jako kurz běžeckého lyžování, kde se žáci naučí základní dovednosti jako je stabilita a obratnost na lyžích, sjíždění, brždění, základy klasického soupažného a střídavého běhu, pro učenlivější i základy bruslení (tzv. skate). Neodmyslitelnou součástí kurzu je spolupráce ve skupině a stmelování kolektivu prvních ročníků. Škola nabízí zapůjčení celého vybavení (lyže, hole, boty) za symbolickou cenu 200 Kč/týden (pozor, omezené množství setů k zapůjčení!). Je vítáno, pokud má žák možnost využití vlastního sportovního vybavení.

V případě neúčasti z vážných zdravotních důvodů nebo v případě akutního onemocnění bude požadováno lékařské potvrzení, případně přezkoumání zdravotního stavu, vzhledem ke studovanému oboru. Docházku je poté nutné doplnit dle rozsahu absence na kurzu a dle vnitřních pravidel školy. Možnosti jsou různé, jedná se o kombinace docházky do hodin Zvláštní tělesné výchovy a náhradního programu v srpnu 2025.



ZVLÁŠTNÍ TĚLESNÁ VÝCHOVA

Pro žáky se zdravotním omezením (zákaz běhů na tratích delších než 300 m, alergie všeho druhu, nekorigované astma, apod., které znemožňují účast v běžných hodinách TEV) je možno požádat ředitelku školy o zařazení do hodin Zvláštní tělesné výchovy, kde je obsahem zdravotní tělesná výchova, dechová cvičení, cvičení s overbally, powerjoga... Cvičení jsou vybírána s ohledem na aktuální zdravotní stav žáků. Pro zařazení do těchto hodin je třeba doložit žádost s potvrzením od lékaře – dodat nejpozději do konce září, do té doby navštěvuje žák běžné hodiny Tělesné výchovy, s ohledem na jeho zdravotní omezení.



TĚŠÍ SE NA VÁS LIBERECKÁ ZDRÁVKA

